



Közhasznúsági jelentés 1.számú melléklele

statistikai számjel:
18126800-9499-469-01
bíróági végzés száma:
12.Pk.60.064/2007/4
nyilvántartásba vételi szám:
10230

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

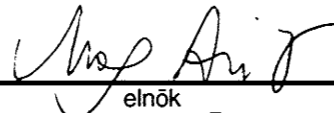
1051. Budapest, József Attila utca 1.

2011.évi
Egyszerűsített éves beszámoló

Országos Bírósági Hivatal * 7 *	
Érkezett:	2012 JUN. 0 1
	szám
Melléklet:	
Ügyintézés:	

Tartalma:
Egyszerűsített mérleg
Közhasznú eredménykimutatás

Budapest, 2012.05.30.


elnök
Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Bsz.: 10701094-44554804-51100005

Az egyszerűsített éves beszámolót az Ezüst Toll Kft mérlegképes könyvelője
állította össze, könyvszakértő azt nem vizsgálta

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
Közhasznúsági beszámoló
2011.

Háttér

A gyermekek egészségi állapotáról szóló hazai és nemzetközi felmérések azt mutatják, hogy egyre több egészségtelenül élő gyermek (és felnőtt) van. A különböző betegségek, „népbetegségek” sokszor az egészségtelen életmódra vezethetőek vissza. Ma már az orvosok és pszichológusok többsége is úgy gondolja, hogy a megelőzést, illetve az egészségre való nevelést kicsi gyermekkorban kell elkezdeni. Tapasztalat, hogy az emberek fogékonyak az egészség megőrzésével kapcsolatos tanácsokra, meg is fogadják azokat, és a későbbiekben még többet akarnak tudni erről a területről.

Ezért láttuk szükségesnek egy olyan program kidolgozását, amely már az óvodás évek alatt útmutatást nyújt a gyermekeknek, szüleiknek, családjuknak, illetve az óvodapedagógusoknak. Meggyőződésünk, hogy a testi-lelki egészség és annak megőrzése a legnagyobb kincs a világon, s korai gyermekkorban kell megtanítani a gyermekeket és családjukat az egészséges életmódra - ezért dolgoztuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Programot.

EgészségZsák

A Program indulásakor, 2006 szeptemberében 35.000 darab EgészségZsákot juttattunk el közel 900 óvodába, 2007-től kezdve pedig minden évben 55.000 darab EgészségZsák került kiosztásra hazánk összes megyeszékhelyén, Budapesten, valamint nagyvárosokban és hátrányos helyzetű településeken, összesen közel 1.650 óvodában. Ez azt jelenti, hogy a Program 6 éves működése alatt több, mint 300.000 EgészségZsák került kiosztásra országszerte 300.000 család számára.

A csomag tartalmának célja az egészséges életmód és fejlődés megalapozása. A környezetbarát anyagból készült tornaszáokban elhelyezésre kerül egy szakmai szervezetek által tartalmilag ellenőrzött, praktikus, gyakorlatias, közel 100 oldalas kiadvány, amely segít eligazodni az egészséges életmód szerteágazó témáiban. 2011-ben ismét 60.000 példányban adtuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Kiadványt. Emellett helyet kaptak az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, higiéniára felhívó kiadványok és termékek is a Zsákban (például gyermek fogkefe és fogkrém, papírzsebkendő) - mintegy alátámasztva, kézzelfoghatóvá téve a szakmai kiadvány tartalmát.

A Zsákok átadását immáron harmadszor országos esemény is kísérte: a harmadik Országos Gondolkodj Egészségesen! Nap 2011. november 25-én. Ezen a napon a Zsákok átadása mellett a Program által javasolt forgatókönyv alapján minden óvoda megtarthatta saját Gondolkodj Egészségesen! Napját, s az 1.650 óvodában egyszerre meséltek, készítettek gyümölcssalátát a kicsik, vagy játszottak drámajátékokat.

Budapesti sajtótájékoztatónk a Fővárosi Gyakorló Óvodában zajlott dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Kerekes Valéria mesélés kutató, Gelencsérné Tamási Márta zeneterapeuta vezetésével, s az ovisok részvételével. Nagy örömünkre olyan ismert személyiségek is velünk együtt meséltek, játszottak, mint Geszti Péter, vagy Pásztory Dóra.

A határon túlról, Erdélyből virtuálisan csatlakozott hozzánk 60 székelyföldi óvoda is, akik szintén ajánlott forgatókönyvünk alapján tartottak aznap saját Gondolkodj Egészségesen! Napot.

Rendezvények

Már a Program indulásakor fontosnak tartottuk, hogy a szülők és az óvónők a mindennapjaikban is tudatos, egészséges életmódra neveljék a gyermekeket és ne csak az EgészségZsák kiosztásakor legyen pár nap erejéig kiemelten fontos téma a testi-lelki egészség. Évközbeli rendezvényeink mind-mind ezt a célt hivatottak megtestesíteni, azaz praktikus, kézzelfogható segítséget, tippeket, (új) módszereket bemutatni kisgyermekes szülők és óvodapedagógusok számára egyaránt.

Millenáris Zöld TúraZokni bérlet

A Millenáris Zöld TúraZokni bérletének vendéglátójaként továbbra is havi egy alkalommal játszik, mesél, énekel, táncol, drámajátékozik velünk együtt 250-300 óvodás. 2011-ben távoli népek szokásaival, hagyományaival, játékaival ismerkedtünk drámajátékok, kézműveskedés, zene és tánc segítségével a kicsikkel. Célunk, hogy játékosan oktassunk, neveljünk, nyissuk ki a gyermekeket a világra és a drámapedagógia, illetve a mese eszközeivel segítsünk feldolgozni az átélt élményeket.

'Gyermekétkeztetés Másként'

A francia Bonduelle Alapítványtól elnyert támogatásnak köszönhetően 2011 novemberében kerekasztal-beszélgetéseket szerveztünk, ahol a gyermekétkeztetés területének szakértőit,

Mesélj! Játssz! Alkoss! blog

2011 tavaszán indítottuk el honlapunkon 'Mesélj! Játssz! Alkoss!' néven ösztönzési blogunkat, mely terveink szerint két évet ölel majd át. A blog négy szakértő segítségével négy területet ölel fel az ösztönzési fejlesztés jegyében, azaz a mese, a zene, a bábozás, illetve a kézművesség fejlesztő szerepére igyekszik rávilágítani - elsősorban nem elméleti, hanem sokkal inkább gyakorlati szempontból.

A blog célja megszólítani az óvodapedagógusokat egyrészt, illetve az óvodáskorú gyermek szüleit, nagyszüleit, s számukra konkrét foglalkozásvázlatokat, ötleteket adni a 'hogyan?'-nal kapcsolatosan, illetve a kisgyermeket nevelő szülőknek, családoknak otthon is megvalósítható, könnyen megtanulható, kivitelezhető gyakorlatokat mutatni.

Szakmai Nap (2011. június 6.)

2011 márciusában elindított szakértői blogunk (Mesélj! Játssz! Alkoss! blog) első, 'Mesét Másként' blokkjának eredményeit és sikerét szeretnénk volna megosztani az óvodapedagógusokkal június eleji konferenciánkon, melyre az ország egész területéről mintegy 80 résztvevő érkezett.

Dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Dr. Futó Judit klinikai szakpszichológus, valamint a 'Mesét Másként' módszer kidolgozója, Kerekes Valéria mesélés kutató délelőtti előadásait délután kiscsoportos, gyakorlati műhelymunkák követték, ahol a módszert élesben próbálhatta ki minden résztvevő pedagógus.

A visszajelzések, s a rendezvény sikere láttán egyértelmű, hogy jelentős szakmai igény van hasonló egésznapos konferenciákra a pedagógus szakma részéről – szándékaink szerint minden további témához, blokkhoz kapcsolódóan igyekszünk hasonló gyakorlatias, a mindennapokban jól használható tudást adó rendezvényekkel folytatni a sorozatot.

Erdély – Szakmai Nap (2011. október)

2011 októberében Erdélyben, Székelyudvarhelyen tartottunk szakmai napot az ottani legnagyobb óvoda, a Ficánka Óvoda meghívására. Szakértőink ezúttal is Dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Dr. Futó Judit klinikai szakpszichológus, Kerekes Valéria mesélés kutató, valamint Gelencsérné Tamási Márta zeneterapeuta voltak. Ezúttal is a délelőtti folyamán előadásokat tartottak szakértőink, majd délután kiscsoportos, gyakorlati műhelymunkák folytak. Az egész napos szakmai rendezvényt rendkívül nagy érdeklődés övezte, hiszen