



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet
egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete**

PK-142

Törvényszék:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 1 4

ORSZÁGOS BÍRÓSÁGI HIVATAL G.	
Ügyszám:	
Érkezett: 2015.09.12 23:25:23	
Példány:	Melléklet:
Átvette:	



Szervezet neve:

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 5 1

Település: Budapest

Közterület neve: József Attila

Közterület jellege: utca

Házszám: 1.

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Bejegyző határozat száma: 1 2 . P K . 6 0 0 6 4 / 2 0 0 7 / 0 4

Nyilvántartási szám: 0 1 - 0 1 - 0 0 1 0 2 3 0

Szervezet adószáma: 1 8 1 2 6 8 0 0 - 1 - 4 1

Képviselő neve: Schindler Erzsébet

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 1 5 - 0 5 - 3 0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete

PK-142

Szervezet neve:

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege			
<i>(Adatok ezer forintban.)</i>			
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	481		312
I. Immateriális javak			
II. Tárgyi eszközök	481		312
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	3 135		6 172
I. Készletek			
II. Követelések	66		591
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	3 069		5 581
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	3 616		6 484
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	2 176		2 944
I. Induló tőke/jegyzett tőke	500		500
II. Tőkeváltozás/eredmény	2 339		1 676
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	-663		768
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	1 440		3 540
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	1 440		3 540
G. Passzív időbeli elhatárolások			
FORRÁSOK ÖSSZESEN	3 616		6 484

Ny.v.:5.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2015.09.17 12.49.30



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet
egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete**

PK-142

Szervezet neve:

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredmény-kimutatása

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	10 804		2 715				10 804		2 715
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	16 865		5 118				16 865		5 118
- tagdíj, alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	16 382		4 816				16 382		4 816
- adományok			302						302
4. Pénzügyi műveletek bevételei	22		1				22		1
5. Rendkívüli bevételek									
ebből:									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások									
A. Összes bevétel (1+2+3+4+5)	27 691		7 834				27 691		7 834
ebből: közhasznú tevékenység bevételei									
6. Anyagjellegű ráfordítások	25 192		5 649				25 192		5 649
7. Személyi jellegű ráfordítások	2 938		1 189				2 938		1 189
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
8. Értékcsökkenési leírás	219		228				219		228
9. Egyéb ráfordítások	5						5		
10. Pénzügyi műveletek ráfordításai									



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete

PK-142

Szervezet neve:

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredmény-kimutatása 2.

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
11. Rendkívüli ráfordítások									
B. Összes ráfordítás (6+7+8+9+10+11)	28 354		7 066				28 354		7 066
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	28 354		7 066				28 354		7 066
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-663		768				-663		768
12. Adófizetési kötelezettség									
D. Adózott eredmény (C-12)	-663		768				-663		768
13. Jávahagyott osztalék									
E. Tárgyévi eredmény (D-13)	-663		768				-663		768
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Normatív támogatás									
E. A személyi jövedelamadó meghatározott részének adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI.törvény alapján kiutalt összeg	483		302				483		302
F. Közszolgáltatási bevétel									

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Könyvvizsgálói záradék

Igen

Nem



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete

PK-142

1. Szervezet azonosító adatai

1.1 Név

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: 1051

Település: Budapest

Közterület neve: József Attila

Közterület jellege: utca

Házszám: 1.

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

1.3 Bejegyző határozat száma: 12. PK. 60064 / 2007 / 04

1.4 Nyilvántartási szám: 01-01-0010230

1.4 Szervezet adószáma: 18126800-1-41

1.6 Képviselő neve: Schindler Erzsébet

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Szöveges beszámoló szerint

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: Egészségnevelés

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: óvodás korú gyermekek

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1000

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Szöveges beszámoló szerint



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete

PK-142

Szervezet neve:

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)		Tárgyév (2)	
B. Éves összes bevétel		27 691		7 834
ebből:				
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		483		302
D. Közzolgáltatási bevétel				
E. Normatív támogatás				
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás				
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]		27 208		7 532
H. Összes ráfordítás (kiadás)		28 354		7 066
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás		2 938		1 189
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai		28 354		7 066
K. Adózott eredmény		-663		768
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		13		
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>			
	<i>Igen</i>		<i>Nem</i>	
<i>Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$</i>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<i>Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$</i>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<i>Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$</i>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>			
<i>Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$</i>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<i>Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$</i>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<i>Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$</i>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

Ny.v.:5.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2015.09.17 12.49.31



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet
egyszerűsített beszámolója és közhasznúsági melléklete**

PK-142

M1 - Mellékletek

Törvényszék:

Csatolt mellékletek

PK-142-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-142-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-142-03 Jegyzőkönyv

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-142-04 Jelenléti ív

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-142-05 Meghatalmazás

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-142-06 Egyéb

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

Ny.v.:5.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!


Nyomtatva: 2015.09.17 12.49.31

PK-142

PK-142-02 Szöveges beszámoló
gondolkodj 2014 besz..pdf

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
2014. évi
Közhasznúsági jelentés - szakmai beszámoló

Budapest, 2015. május 5.


Kardos Andrea
Képviselő

Háttér

A gyermekek egészségi állapotáról szóló hazai és nemzetközi felmérések azt mutatják, hogy egyre több egészségtelenül élő gyermek (és felnőtt) van. A különböző betegségek, „népbetegségek” sokszor az egészségtelen életmódra vezethetőek vissza. Ma már az orvosok és pszichológusok többsége is úgy gondolja, hogy a megelőzést, illetve az egészségre való nevelést kicsi gyermekkorban kell elkezdeni. Tapasztalat, hogy az emberek fogékonyak az egészség megőrzésével kapcsolatos tanácsokra, meg is fogadják azokat, és a későbbiekben még többet akarnak tudni erről a területről.

Ezért láttuk szükségesnek egy olyan program kidolgozását, amely már az óvodás évek alatt útmutatást nyújt a gyermekeknek, szüleiknek, családjuknak, illetve az óvodapedagógusoknak. Meggyőződésünk, hogy a testi-lelki egészség és annak megőrzése a legnagyobb kincs a világon, s korai gyermekkorban kell megtanítani a gyermeket és családjukat az egészséges életmódra - ezért dolgoztuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Programot (továbbiakban: GEP).

A Program az óvodások életét érintő összes területet lefedi 7 témakörével: (1) *Táplálkozás*, (2) *Mozgás*, (3) *Gyermekeképek*, (4) *Biztonság és testi egészség*, (5) *Művelődés*, (6) *Sokszínűség*, (7) *Környezetvédelem*. Széles eszköztárat biztosít az óvodapedagógusok számára, hogy a különböző, elsősre talán egymástól függetlennek tűnő területek között megteremtsek az átjárhatóságot, az egyes témákat a maguk komplexitásában kezeljék, s azt a gyermekek számára oly nagy teret adó szabad játékkal, az összművészeti végtelen tárházával fűszerezzék.

A Gondolkodj Egészségesen! egy olyan egyedülálló pedagógiai műhely, mely egyszerre dolgozik gyermekekkel, szülőkkel és óvodapedagógusokkal azon, hogyan tudják az egyes célcsoportok önmagukban, egymástól függetlenül, de egymással összefüggésben is azt az egyedi harmóniát megteremtleni, amelyben minden gyermek egészségesen tud élni, minden gyermek önmaga lehet. Ehhez ad a Gondolkodj Egészségesen! Program módszereket, lehetőségeket, utakat, szervez különböző programokat, rendezvényeket, s segíti a 3 célcsoportot abban, hogy saját kreativitásukat, lehetőségeiket felismerjék. A GEP rendkívül széles skálán mozog az egészen konkrét iránymutatástól (pl. mit érdemes enni, milyen a jó rajzesztét, jó könyv stb.) az elvontabb, kevésbé megfogható szemléletátadásig (pl. hogyan csökkentheti a mese a gyermek szorongását, hogyan inspirálhatja egymást szülő és gyermek a családi bábjáték során).

Országos Gondolkodj Egészségesen! Nap és EgészségZsák

A Program indulásakor, 2006 szeptemberében 35.000 darab EgészségZsákot juttattunk el közel 900 óvodába, 2007-től kezdve pedig minden évben 55.000 darab EgészségZsák került kiosztásra hazánk összes megyeszékhelyén, Budapesten, valamint nagyvárosokban és hátrányos helyzetű településeken, összesen közel 1.300 óvodában. Ez azt jelenti, hogy a Program 9 éves működése alatt több mint 450.000 EgészségZsák került kiosztásra országsszerte 450.000 család számára.

A csomag tartalmának célja az egészséges életmód és fejlődés megvalósítása. A környezethatár anyagból készült tornaszakmban elhelyezésre kerül egy szakmai szervezetek által tartalmilag ellenőrzött, praktikus, gyakorlatias, közel 100 oldalas kiadvány, amely segít eligazodni az egészséges életmód szerteágazó témáiban. 2014-ben ismét 60.000 példányban adtuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Kiadványt. Emellett helyet kaptak az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, higiéniára felhívó kiadványok és termékek is a Zsákban, mintegy alátámasztva, kézzelfoghatóvá téve a szakmai kiadvány tartalmát.

A Zsákok átadását mindig országos esemény kíséri, idén az Országos Gondolkodj Egészségesen! Nap 2014. november 28-án került megrendezésre. Ezen a napon a Zsákok átadása mellett a Program által javasolt forgatókönyv alapján minden óvoda megtarthatta saját Gondolkodj Egészségesen! Napját: közel 1.300 óvodában egyszerre mérelték, játszottak és énekeltek az óvodások, sőt közösen készítették gyümölcs- és zöldségpapírt. Érezni is szeretnénk volna kézzel foghatóvá tenni, hogy kicsik és nagyok összefogásának hatalmas ereje van, ahogyan a GÉ! közösség is nagyon erős.

A határon túlról, Erdélyből virtuálisan csatlakozott hozzánk immáron negyedik évben körülbelül 260 székelyföldi óvoda is, akik szintén ajánlott forgatókönyvünk alapján tartották annak saját Gondolkodj Egészségesen! Napot.

Rendezvények

Már a Program indulásakor fontosnak tartottuk, hogy a szülők és az óvónők a mindennapjaikban is tudatos, egészséges életmódra neveljék a gyermekeiket, és ne csak az EgészségZsák kiosztásakor legyen pár nap erejéig kiemelten fontos téma a testi-lelki egészség. Évközbeni rendezvényeink mind-mind ezt a célt hivatottak megtestesíteni, azaz praktikus, kézzelfogható segítséget, tippeket, (új) módszereket bemutatni kisgyermekes szülők és óvodapedagógusok számára egyaránt.

Te Meséd@ óvodás foglalkozások

2013 februárjában indítottuk el a Te Meséd óvodás foglalkozásokat délutánonként, amit nagyon hamar megszerettek az óvodások, és sokan állandó látogatói lettek a mesés délutánoknak. A Te Meséd@ foglalkozások során ötvözzük a drámajátékot, a mesélést és a kreatív foglalkozásokat: ezáltal fejlődik a gyermekek szókincse, képalkotási képessége, önkifejezési eszköztára.

A mese az egyik legjobb eszköz, amivel a gyermek a belső szorongásait, feszültségeit és bizonytalanságait fel tudja oldani. A mese segítségével a gyermek ösztönösen meg tudja fogalmazni vágyait, félelmeit, aktuális lelki állapotát, és a saját mese megalkotása a kreatív önkifejezésen túl a lelkileg meghatározó élmények feldolgozásának is fontos módja.

Akkreditált drámapedagógiai képzés

Drámajáték-vezetés projektzsemifélettel az óvodai egészségnevelésben címmel továbbra is színvonalas akkreditált képzéseket szervezünk első sorban óvodapedagógusok és az óvodás korosztállyal foglalkozó más képzettségű pedagógusok számára. Programunk hiánypótló és egyedli, ezért rendkívüli jelentőséggel bír országos viszonylatban is. Kimondottan az óvodáltra fókuszál, az óvodás korú gyermekek játékkal történő személyiségfejlesztését tűzte ki célul. A képzést szakavatott, elismert szakemberek vezetik. Drámapedagógiai képzésünkkel egy olyan rendkívül gazdag eszköztárat szeretnénk átadni az óvodás korú gyermekekkel foglalkozó pedagógusoknak, amelyből saját óvodájuk jellegzetességeinek megfelelően, gyermekcsoportjuk összetételének ismeretében bátran, szabad szellemben válogathatnak a legszebb, legnemesebb cél: a gyermek személyiségfejlesztése érdekében!

Akkreditált zeneterápiás képzés

A zene, a dal a gyermek természetes közege. A zene önmagában is fejlesztő eszköz. A ritmus a figyelmet, fegyelmet és a beidegződést segíti, a dallam az érzelmek formálója. A zenei nevelés – transzferhatása által – a gyermek egész személyiségére döntő hatással van. A zeneterápia ezt a nevelői munkát hivatott kiegészíteni egy új módszerrel. A tudatosan és módszeresen kiválasztott zeneterápiás játékok és a terápias szemléletmód együttesen biztosítják azt a közeget, melyben a gyermek önkifejezése, kreativitása szabadon bontakozhat, bizalma a társak felé mélyülhet és önbizalma erősödhet. Ezáltal testileg és lelkileg egészséges személyiséggé válhat. A gyermeki személyiség kibontakoztatása zeneterápiás módszerekkel az óvodában c. képzést szakavatott, elismert szakemberek vezetik.

Összegzés

Úgy gondoljuk, a Gondolkodj Egészségesen! Program külső szakértői tudásának és rendervényeinek segítségével praktikus segítség tud lenni mind az óvodapedagógusok, mind a szülők számára, hogy óvodáskorú gyermekeink valóban egészséges felnőtté válhassanak testi és lelki értelemben egyaránt.



Kardos Andrea
Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
képviselő