

Szakmai önéletrajz

1963. március 10-én születtem Dunaujvárosban. Az ELTE Bölcsészettudományi Karának magyar-népművelés-esztétika szakán végeztem 1986-ban. Utána a Magyar Tudományos Akadémia aspiránsaként mesekutatóként foglalkoztam a hagyományban fennmaradt mesékkal. 1999-ben kaptam meg a néprajztudomány kandidátusa címet. Kandidátusi értekezésemben – amely két kiadásban is megjelent könyv formában (1997, 2003) azt vizsgáltam, milyen kapcsolat áll fenn az ősi varázsmesék és napjaink meséi között. Tizenöt év elméleti kutatás után fordultam a mesék gyakorlati alkalmazása felé, s újabb tíz év tapasztalatainak alapján (ez főként kórházakban végzett önkéntes munkát jelent) dolgoztam ki a Metamorphoses Meseterápiás Módszert. A módszertan 2010 óta kilenc kiadást megért könyv formájában (*Meseterápia – Mesék a gyógyításban és a mindennapokban*) is rendelkezésére áll azoknak, akik ezt a terápiás formát alkalmazzák munkájuk során: pl. kórházakban, nevelési tanácsadóknak, iskolákban, börtönökben, pszichoterápiában. 2019 végéig 53 kötetem jelent meg a mesékkal kapcsolatban, a meseterápiáról írt könyvem németül is kiadásra került.

2012 óta 120 órás akkreditált képzéseket tartok klinikai szakpszichológusok és pszichiáterek számára. A Független Pedagógiai Intézetben az Oktatási Hivatal által akkreditált, 120 órás meseterápiás képzéseket vezetek pedagógusok és gyermekvédelmi szakemberek számára is. Az Integratív Pszichoterápiás Egyesületnél 7 éve tanítok meseterápiát gyermekpszichológusok részére, a Mosoly Alapítványnál pedig kórházi meseterapeutákat képezek tíz éve. Óraadóként több hazai és külföldi egyetemen is tanítottam, legutóbb az egri Eszterházy Károly Egyetemen és a Színház- és Filmművészeti Egyetemen. 2014 tavaszán alapítottam meg a Metamorphoses Meseterápiás Egyesületet, amelynek elnöke vagyok.

Díjaim

Az Év könyve (Artisjus-díj) 1991.

Móricz Zsigmond Ösztöndíj, 1991.

Az Év gyermekkönyve A Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsának Magyarországi Egyesülete díja 1997.

2. osztályos olvasókönyv – Ezüst díj IV. Hundidac Díjversenyen 1999.

3. osztályos olvasókönyv - Aranydíj az V. hundidac Díjversenyen, 2001.

A Könyvtárosok Egyesületének Fitz József-díja az Esti tündérmesék c. kötetért. 2002.

Aranyalma-díj a Gyermekművelésért végzett tevékenységéért 2003.

Az Év Gyermekkönyve Díj, 2004. A Mesepoétika c. kötetért.

József Attila-díj, 2006.

Rotary Irodalmi Elismerés, 2009.

Fitz József-díj a Királylány születik c. könyvéért, 2010.

dr. Boldizsár Ildikó