

Kovácsné Kelemen Anikó vagyok, pszichológus, relaxációs terapeuta, pszichodráma vezető, pár- és családterapeuta jelölt, integratív hipnoterapeuta jelölt.

Mindig szerettem a meséket, történeteket, ezért külön öröm számomra, hogy részt vehetek a „40 nap alatt a Blum körül” programban. Kíváncsi vagyok, hogyan kel majd életre az a mese, ami megszületett bennem, hogyan formálódik, mivé válik a közösség segítségével, a karanténban eltöltött hetek során.

A mesék, a történetek szeretete segít pszichológusi létemben is, hiszen minden hozzám forduló egy saját történettel érkezik. A közös munka során együtt találjuk meg azokat a fogódzókat, amik a segítségükre lehetnek. Az önismereti munkával az egyéni történetek új megvilágításba kerülhetnek, új szempontok, alternatív megoldási módok hangosodnak ki.

Szakmai létem többfelé ágazik. Az Észak-Kelenföldi Óvoda pszichológusaként a gyermekeket, a szülőket és az óvodapedagógusokat segítem. A gyerekeknek kisebb csoportokban tartok személyiségfejlesztő foglalkozásokat, ill. pszichodramát, ahol központi szerepet kap a spontán, közösen szőtt mese és a kreatív szerepjáték. A szülőkonzultációkon családterápiás szemléletben vagyok jelen, hiszem, hogy a szülővel való közös munka a kicsik fejlődését szolgálja.

Magánrendelés keretein belül felnőtteket, párokat, családokat kísérek. Dolgozom autogén tréninggel, családterápiával, imaginatív technikákkal és pszichodramatikus eszközökkel is.

A felnőtt pszichodráma csoportokban a személyes történetek mellett izgalmas szál a csoport közös története is. Mindig megérint, ahogy az egymást nem ismerő emberekből igazi közösség válik, amely megtart, támaszt és megértést nyújt.

Munkám során fontosnak tartom saját önismeretem mélyítését, a folyamatos tanulást és a szupervíziót. Önismereti utam meghatározó része volt, amikor magam is pszichodráma csoportra jártam. Ezen kívül részt vettem autogén tréning csoporton és egyéni terápián is, ahol integratív hipnoterápiás módszerekről (KIP, NLP) szerezhettem tapasztalatot.

Tanulmányok, képzések

2020 – Pszichodráma vezetői vizsga, Magyar Pszichodráma Egyesület

2019-től jelenleg – Integratív hipnoterapeuta képzés, Integratív Pszichoterápiás Egyesület

2018 – Relaxációs terapeuta, Magyar Szimbólumterápiás Egyesület

2017 – Gyermekepszichodráma asszisztens, Magyar Pszichodráma Egyesület

2016 - Pszichodráma asszisztens, Magyar Pszichodráma Egyesület

2015 – Családterápiás szupervíziós képzés, Magyar Családterápiás Egyesület

2014 – Családterápiás vizsga, Magyar Családterápiás Egyesület

2004 – Pszichológia szakos tanár, Eötvös Loránd Tudományegyetem

2003 - Pszichológus, Eötvös Loránd Tudományegyetem